



Homöopathische Magen-Darm-Mittel

Nux vomica, die Brechnuss – der Stressmanager

- homöopathische Katerarznei
 - nach Alkohol, Nikotin, üppigem Essen
- typische Auslöser
 - Stress, Ärger
 - Medikamente, Vergiftungen
 - Chemotherapie
 - Schlafmangel, Kälte, Zugluft
- gut bei
 - Stress, Kater, Kopfschmerz
 - Übelkeit, Brechreiz,
 - Magenbeschwerden (Sodbrennen, Aufstoßen)
 - spastische Verstopfung
 - PMS, Menstruationsbeschwerden
 - Schwindel, Schlafstörungen
- Nux vomica-Typ
 - gestresst, übellaunig, jähzornig, cholertisch, hypochondrisch
 - Alpha-Tier, Workoholic
 - überreiztes Nervenbündel
 - streitsüchtig, aufbrausend
 - findet alles zum „Kotzen“
 - empfindlich gegen Luftzug und Kälte
- Anwendung bei
 - Morgenmuffel, verkatert
 - morgendliche Übelkeit mit viel Würgen, Brechreiz – würde gerne erbrechen, kann aber nicht
 - Verstopfung mit vergeblichem Drang und Bauchkrämpfen
 - Essen liegt wie ein Stein im Magen, Fettiges geht aber gut
 - Saures Aufstoßen, Sodbrennen, Magenschmerzen für 1-2 Stunden nach dem Essen
 - Neigung zu krampfartigen Schmerzen
 - Sinnesorgane sind überempfindlich gegen Geräusche, Gerüche, Licht, Berührung
 - friert schnell, leicht erkältet
- Modalitäten
 - Verschlimmerung
 - Stress, Ärger, Zorn
 - geistige Anstrengung
 - Kälte, Luftzug
 - Besserung
 - Wärme
 - Ruhe
 - abends
 - ergiebige Absonderungen
 - ein kurzes Schläfchen
 - Einhüllen des Kopfes

- feuchte Luft

Okoubaka – Baumrinde - das Entgiftungswunder

- gut bei
 - Magen-Darm-Infekten
 - Nahrungsmittelunverträglichkeiten
 - Vergiftungen
 - Fernreisen mit ungewohnter Nahrung
 - Schwäche nach Infekten
 - nach Antibiotika-Therapie
 - Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen
 - empfindlicher Darm
 - Verdauungsstörungen mit Durchfall
 - Leber-Galle-Probleme
 - Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
 - Vergiftungen durch Lebensmittel, Spritzmittel, Medikamente
- Einnahmeempfehlung
 - bei akuten Beschwerden
 - Tropfen, Globuli, Tabletten
 - anfangs stündliche Einnahme
 - später alle 2 Stunden
 - am 2. Tag nur noch alle 2-3 Stunden
 - ab 3. Tag täglich
- Vorbeugung für Fernreisen
 - 3 x 1 Tbl / 5 Globuli täglich (1 Tablette = 5 Globuli)
 - eine Woche vorher beginnen

Arsenicum album – gegen Brechdurchfall

- gut bei
 - Brechdurchfall, Erbrechen, Übelkeit, Bauch- und Magenkrämpfe
 - Schwäche, Abmagerung
 - Ängsten, Unruhe
 - Schnupfen, Asthma
 - brennenden Magen-, Nerven-, Halsschmerzen
 - Durchfall, Erbrechen,
 - großes Verlangen nach Wärme
 - Durst auf warme Getränke – in kleinen Schlückchen getrunken
 - brennende Schmerzen, Besserung durch Wärme
 - Magen, Darm, Hals, Haut
 - blass, schwach, kalt, ängstlich-panisch, ruhelos
 - Bewegungsdrang trotz großer Schwäche
 - Angst um Gesundheit
 - Angst vor dem Alleinsein, Gesellschaft tut gut
 - Beschwerden treten oft periodisch auf
- Arsenicum-album-Typ
 - sehr ordentlich, pünktlich, gewissenhaft
 - pedantisch, lehrerhaft
 - im Krankheitsfall panisch ängstlich, unruhig, getrieben, verspannt
- Modalitäten
 - Verschlimmerung
 - Kälte, Nässe

- nachts zwischen 24 und 3 Uhr
- Liegen auf dem schmerzhaften Körperteil
- körperliche Anstrengung
- Besserung
 - Wärme
 - heiße Anwendungen
 - heiße Getränke
 - Liegen

Colocynthis – Koloquinte gegen Bauchkrämpfe

- homöopathisches Buscopan
- Anwendungsgebiete
 - bei krampfartigen Bauch- und Unterleibsschmerzen
 - Menstruations- und Ischiasbeschwerden
 - Neuralgien im Kopfbereich
 - sehr gereizt, ärgerlich, gerät wegen jeder Kleinigkeit in Wut
 - kolikartige Bauchschmerzen mit Blähungen und Durchfall
 - Durchfall sofort nach Essen und Trinken
 - presst sich die Faust in den Bauch, Kinder liegen auf dem Bauch – Druck bessert
 - zusammenziehender, schneidender, kneifender Schmerz
- Modalitäten
 - Verschlimmerung
 - Ärger
 - 16 Uhr
 - Besserung
 - Krümmen
 - Druck
 - Wärme
 - Abgang von Stuhl und Wind
 - Kaffee, Rauchen

2 wichtige Mittel bei krampfartigen Beschwerden

- **Colocynthis D12**
 - Sie krümmen sich zusammen
 - Besserung durch
 - fester Druck gegen eine harte Kante
 - Hitze
- **Magnesium phosphoricum D6** (Schüsslersalz Nr. 7)
 - Besserung durch
 - Zusammenkrümmen
 - Wärme
 - nicht durch festen Druck sondern durch Reiben, Massieren
 - auch bei Schreib-, Waden- und Herzkrampf

Die wichtigsten Mittel bei Verstopfung

- **Nux vomica D12**, 3x5 Globuli
 - vergeblicher Stuhl drang mit krampfartigem Drängen (spastische Verstopfung)
 - auch nach Abführmittelmissbrauch
- **Bryonia D6**, 3x5 Globuli
 - trockener, harter, dunkler, meist großvolumiger Stuhl, wie verbrannt
 - gieriger Durst auf Kaltes

- **Sepia D12**, 3x5 Globuli
 - träge Verstopfung ohne Stuhldrang,
 - Gefühl einer Kugel im Enddarm,
 - Senkungsgefühl
- **Alumina D12**, 3x5 Globuli
 - hochgradige atonische Verstopfung
 - selbst weicher Stuhl geht schwer
 - kleinknolliger Stuhl
 - Trockenheit aller Schleimhäute

Die wichtigsten Mittel bei Durchfall

- **Okoubaka D2/ D3** – 3x5 Globuli
 - Lebensmittelunverträglichkeiten, Infekte
- **Arsenicum album D12** – 3x5 Globuli
 - Brechdurchfall nach leichter Lebensmittelvergiftung, nach Fisch
 - schlechter durch
 - Trinken kalter Getränke
 - große Erschöpfung, Angst
- **Argentum nitricum D12**, 2-3 x 5 Globuli
 - Angst, Nervosität
 - nach Süßem
 - vor Prüfungen
- **Sulfur D12**, 3x5 Globuli
 - treibt sie morgens aus dem Bett
 - nach Antibiotikaeinnahme
 - chronisch
 - im Wechsel mit Verstopfung
- **Pulsatilla D6**, 3x5 Globuli
 - nach Fett
 - Obst, Eis
- **Colocynthis D12**, 3x5 Globuli
 - krümmt sich vor Schmerzen
 - Druck auf den Bauch bessert

Die wichtigsten Mittel bei Verdauungsstörungen

- **Okoubaka D2**, 3x5 Globuli
 - Durchfall, Übelkeit,
 - Erbrechen mit Bauchschmerzen aufgrund unterschiedlichster Ursachen
- **Nux vomica D12**, 3x5 Globuli
 - Viel würgen und (vergeblicher) Brechreiz
 - krampfartige Bauch- und Magenschmerzen
 - sehr gereizt
 - mäßiger Durst
- **Bryonia D6**, 3x5 Globuli
 - Übelkeit, Erbrechen, stechende Magenschmerzen
 - Durchfall nach kalten Getränken
 - gereizt – möchte seine Ruhe haben
 - viel Durst
- **Pulsatilla D6**, 3x5 Globuli
 - ranziges Aufstoßen, galliges Erbrechen nach Fett, Eis, Kuchen, Durcheinander-Essen
 - starkes Verlangen nach frischer Luft
 - weinerlich, durstlos