



Heilpilze

botanischer Name	deutscher Name	Indikation
Agaricus blazei murrill, ABM	Mandelpilz	gut fürs Immunsystem, Beta-Glukane↑
Auricularia polytricha	Judasohr	Blutverdünner
Coprinus comatus	Schopftintling	senkt den Blutzucker
Cordyceps sinensis	Raupenpilz	Niere, Kraft, Ausdauer, Willensstärke
Coriolus versicolor	Schmetterlingstramete	stark antiviral
Hericium erinaceus	Igelstachelbart	Magen, Darm, Nervenwachstum
Maitake	Klapperschwamm	senkt die Blutfette, hilft beim Abnehmen, Arteriosklerose
Pleurotus ostreatus	Austernpilz	Muskeln, Sehnen, Gelenke, Vitamin-B-Lieferant, senkt Homocystein
Polyporus umbellatus	Eichhase	Wassereinlagerungen, Lymphstau
Reishi	glänzender Lackporling	Pilz des ewigen Lebens, Leber, Triterpene↑
Shiitake	König der Heilpilze	enthält alle essentielle Aminosäuren

Agaricus blazei murrill, ABM - Mandelpilz

- Immundefizit
- Autoimmunerkrankungen
- häufige Infekte
- Allergien: Neurodermitis, Asthma
- Folgen von Bestrahlung
- vorzeitige und physiologische Alterung
- vergrößerte Milz
- Verdauungsprobleme
- erhöhter Cholesterinspiegel
- Bluthochdruck
- Diabetes Typ I und II
- chronische Müdigkeit
- Stress
- Intoxikation
- Leber: Hepatitis B, toxische Hepatitis, Leberzirrhose
- Krebs: Leber, Haut, Brust, Prostata, Eierstöcke, Gallenblase, Lunge, Leukämie, Non Hodgkin Lymphom

Auricularia polytricha - Judasohr

- Schleimhautentzündungen
- Luftröhrenentzündung
- trockener Husten
- Hautkrebs, Hautgeschwüre
- Obstipation (Verstopfung)
- Hämorrhoiden

- Diabetes Typ II
- erhöhte Blutfette: Cholesterin, Triglyceride
- Arteriosklerose
- Insuffizienz peripherer Gefäße

- Neigungen zu Thrombose:
Schaufensterkrankheit, Herzinfarkt,
Schlaganfall

Coprinus comatus - Schopftintling

- Diabetes Typ I und II
- Verstopfung, Hämorrhoiden
- Lebervergiftung

- Stress
- Darmentzündungen

Cordyceps sinensis - Raupenpilz

- Rekonvaleszenz
- Müdigkeit, Depressionen, Schlaflosigkeit
- Impotenz, Sterilität (männlich und weiblich)
- Infekte im Gastrointestinaltrakt (Magen und Darm)
- unregelmäßige Menstruation

- Nierenschwäche
- erhöhtes Cholesterin, zu wenig gutes Cholesterin HDL
- Diabetes Typ II
- Arthrose,
- Husten, Asthma, chronische Bronchitis

Coriolus versicolor - Schmetterlingstramete

- begleitend zu Chemo- und Strahlentherapie
- Viruserkrankungen: Grippe, Herpes, Gürtelrose, Hepatitis C, HIV, HPV (humanes Papilloma-Virus, zuständig für Muttermundkrebs)
- chronische Müdigkeit

- Candidose, Candida im Darm
- Krebs: Speiseröhre, Magen, Nasenrachen, Lunge (nicht kleinzellig), Brust, Prostata, Dickdarm, Anal, Eierstöcke, Gebärmutterhals, Blase, Lymphom

Hericium erinaceus – Igelstachelbart

- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Beklemmungen, Ängste
- Krebs: Darm, Magen
- Immunschwäche
- Gedächtnisschwäche, Depressionen, M. Alzheimer

- Magenschleimhautentzündung
- Reflux, Sodbrennen
- chronisch entzündliche Darmerkrankung: Colitis ulcerosa, M. Crohn
- Stress, Magen- und Darmgeschwür

Maitake - Klapperschwamm

- erhöhte Blutfette, Triglyceride
- Diabetes Typ II

- Immunschwäche, Grippe
- Virushepatitis

- Osteoporose
- Bluthochdruck
- Stress
- Magenschleimhautentzündungen
- Hämorrhoiden, Verstopfung
- HIV

- Krebs: Brust, Lunge, Magen, Leber, Blase, Prostata, Gehirn, Melanome
- begleitend zur Chemotherapie
- Neigung zu Metastasen an Leber und Knochen

Pleurotus ostreatus - Austernpilz

- erhöhtes Cholesterin
- vorbeugend gegen Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Krebs: Prostata

Polyporus umbellatus - Eichhase

- Ödeme, Wasseransammlungen
- Bluthochdruck

- Nebenwirkungen der Chemotherapie
- Krebs: Lunge, Blase, Leukämie

Reishi – glänzender Lackporling – Pilz des ewigen Lebens

- Schlaflosigkeit, Müdigkeit
- vorzeitige Alterung
- Herz-Gefäß-Erkrankungen: Rhythmusstörungen, Atemnot
- Allergie: Hautausschläge, Asthma, Lebensmittelunverträglichkeiten
- Lunge: chronische Bronchitis, Asthma

- Magen-Darm-Trakt: Verstopfung
- Krebs: Nasenrachen, akute myeloische Leukämie
- zu wenige Leukozyten
- rheumatoide Arthritis
- Pfeiffersches Drüsenfieber

Shiitake – König der Heilpilze

- erhöhter Cholesterinspiegel
- Arthrose
- Viruserkrankungen: Grippe, Schnupfen
- Leberverfettung
- Herzrhythmusstörungen
- Stress und seine Folgen
- Schäden durch Chemotherapie

- erhöhte Harnsäure, Gicht
- Kraftlosigkeit
- Hautausschläge
- Krebs: Lunge, Brust, Leukämie
- Arteriosklerose
- Impotenz