



# Homöopathische Magen-Darm-Mittel

---

## Nux vomica, die Brechnuss – der Stressmanager

- homöopathische Katerarznei
  - nach Alkohol, Nikotin, üppigem Essen
- typische Auslöser
  - Stress, Ärger
  - Medikamente, Vergiftungen
  - Chemotherapie
  - Schlafmangel, Kälte, Zugluft
- gut bei
  - Stress, Kater, Kopfschmerz
  - Übelkeit, Brechreiz,
  - Magenbeschwerden (Sodbrennen, Aufstoßen)
  - spastische Verstopfung
  - PMS, Menstruationsbeschwerden
  - Schwindel, Schlafstörungen
- Nux vomica-Typ
  - gestresst, übellaunig, jähzornig, cholertisch, hypochondrisch
  - Alpha-Tier, Workoholic
  - überreiztes Nervenbündel
  - streitsüchtig, aufbrausend
  - findet alles zum „Kotzen“
  - empfindlich gegen Luftzug und Kälte
- Anwendung bei
  - Morgenmuffel, verkatert
  - morgendliche Übelkeit mit viel Würgen, Brechreiz – würde gerne erbrechen, kann aber nicht
  - Verstopfung mit vergeblichem Drang und Bauchkrämpfen
  - Essen liegt wie ein Stein im Magen, Fettiges geht aber gut
  - Saures Aufstoßen, Sodbrennen, Magenschmerzen für 1-2 Stunden nach dem Essen
  - Neigung zu krampfartigen Schmerzen
  - Sinnesorgane sind überempfindlich gegen Geräusche, Gerüche, Licht, Berührung
  - friert schnell, leicht erkältet
- Modalitäten
  - Verschlimmerung
    - Stress, Ärger, Zorn
    - geistige Anstrengung
    - Kälte, Luftzug
  - Besserung
    - Wärme
    - Ruhe
    - abends
    - ergiebige Absonderungen
    - ein kurzes Schläfchen
    - Einhüllen des Kopfes

- feuchte Luft

## **Okoubaka – Baumrinde - das Entgiftungswunder**

- gut bei
  - Magen-Darm-Infekten
  - Nahrungsmittelunverträglichkeiten
  - Vergiftungen
  - Fernreisen mit ungewohnter Nahrung
  - Schwäche nach Infekten
  - nach Antibiotika-Therapie
  - Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen
  - empfindlicher Darm
  - Verdauungsstörungen mit Durchfall
  - Leber-Galle-Probleme
  - Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
  - Vergiftungen durch Lebensmittel, Spritzmittel, Medikamente
- Einnahmeempfehlung
  - bei akuten Beschwerden
  - Tropfen, Globuli, Tabletten
  - anfangs stündliche Einnahme
  - später alle 2 Stunden
  - am 2. Tag nur noch alle 2-3 Stunden
  - ab 3. Tag täglich
- Vorbeugung für Fernreisen
  - 3 x 1 Tbl / 5 Globuli täglich (1 Tablette = 5 Globuli)
  - eine Woche vorher beginnen

## **Arsenicum album – gegen Brechdurchfall**

- gut bei
  - Brechdurchfall, Erbrechen, Übelkeit, Bauch- und Magenkrämpfe
  - Schwäche, Abmagerung
  - Ängsten, Unruhe
  - Schnupfen, Asthma
  - brennenden Magen-, Nerven-, Halsschmerzen
  - Durchfall, Erbrechen,
  - großes Verlangen nach Wärme
  - Durst auf warme Getränke – in kleinen Schlückchen getrunken
  - brennende Schmerzen, Besserung durch Wärme
  - Magen, Darm, Hals, Haut
  - blass, schwach, kalt, ängstlich-panisch, ruhelos
  - Bewegungsdrang trotz großer Schwäche
  - Angst um Gesundheit
  - Angst vor dem Alleinsein, Gesellschaft tut gut
  - Beschwerden treten oft periodisch auf
- Arsenicum-album-Typ
  - sehr ordentlich, pünktlich, gewissenhaft
  - pedantisch, lehrerhaft
  - im Krankheitsfall panisch ängstlich, unruhig, getrieben, verspannt
- Modalitäten
  - Verschlimmerung
    - Kälte, Nässe

- nachts zwischen 24 und 3 Uhr
- Liegen auf dem schmerzhaften Körperteil
- körperliche Anstrengung
- Besserung
  - Wärme
  - heiße Anwendungen
  - heiße Getränke
  - Liegen

## Colocynthis – Koloquinte gegen Bauchkrämpfe

- homöopathisches Buscopan
- Anwendungsgebiete
  - bei krampfartigen Bauch- und Unterleibsschmerzen
  - Menstruations- und Ischiasbeschwerden
  - Neuralgien im Kopfbereich
  - sehr gereizt, ärgerlich, gerät wegen jeder Kleinigkeit in Wut
  - kolikartige Bauchschmerzen mit Blähungen und Durchfall
  - Durchfall sofort nach Essen und Trinken
  - presst sich die Faust in den Bauch, Kinder liegen auf dem Bauch – Druck bessert
  - zusammenziehender, schneidender, kneifender Schmerz
- Modalitäten
  - Verschlimmerung
    - Ärger
    - 16 Uhr
  - Besserung
    - Krümmen
    - Druck
    - Wärme
    - Abgang von Stuhl und Wind
    - Kaffee, Rauchen

## 2 wichtige Mittel bei krampfartigen Beschwerden

- **Colocynthis D12**
  - Sie krümmen sich zusammen
  - Besserung durch
    - fester Druck gegen eine harte Kante
    - Hitze
- **Magnesium phosphoricum D6** (Schüsslersalz Nr. 7)
  - Besserung durch
    - Zusammenkrümmen
    - Wärme
  - nicht durch festen Druck sondern durch Reiben, Massieren
  - auch bei Schreib-, Waden- und Herzkrampf

## Die wichtigsten Mittel bei Verstopfung

- **Nux vomica D12**, 3x5 Globuli
  - vergeblicher Stuhl drang mit krampfartigem Drängen (spastische Verstopfung)
  - auch nach Abführmittelmissbrauch
- **Bryonia D6**, 3x5 Globuli
  - trockener, harter, dunkler, meist großvolumiger Stuhl, wie verbrannt
  - gieriger Durst auf Kaltes

- **Sepia D12**, 3x5 Globuli
  - träge Verstopfung ohne Stuhldrang,
  - Gefühl einer Kugel im Enddarm,
  - Senkungsgefühl
- **Alumina D12**, 3x5 Globuli
  - hochgradige atonische Verstopfung
  - selbst weicher Stuhl geht schwer
  - kleinknolliger Stuhl
  - Trockenheit aller Schleimhäute

## Die wichtigsten Mittel bei Durchfall

- **Okoubaka D2/ D3** – 3x5 Globuli
  - Lebensmittelunverträglichkeiten, Infekte
- **Arsenicum album D12** – 3x5 Globuli
  - Brechdurchfall nach leichter Lebensmittelvergiftung, nach Fisch
  - schlechter durch
    - Trinken kalter Getränke
    - große Erschöpfung, Angst
- **Argentum nitricum D12**, 2-3 x 5 Globuli
  - Angst, Nervosität
  - nach Süßem
  - vor Prüfungen
- **Sulfur D12**, 3x5 Globuli
  - treibt sie morgens aus dem Bett
  - nach Antibiotikaeinnahme
  - chronisch
  - im Wechsel mit Verstopfung
- **Pulsatilla D6**, 3x5 Globuli
  - nach Fett
  - Obst, Eis
- **Colocynthis D12**, 3x5 Globuli
  - krümmt sich vor Schmerzen
  - Druck auf den Bauch bessert

## Die wichtigsten Mittel bei Verdauungsstörungen

- **Okoubaka D2**, 3x5 Globuli
  - Durchfall, Übelkeit,
  - Erbrechen mit Bauchschmerzen aufgrund unterschiedlichster Ursachen
- **Nux vomica D12**, 3x5 Globuli
  - Viel würgen und (vergeblicher) Brechreiz
  - krampfartige Bauch- und Magenschmerzen
  - sehr gereizt
  - mäßiger Durst
- **Bryonia D6**, 3x5 Globuli
  - Übelkeit, Erbrechen, stechende Magenschmerzen
  - Durchfall nach kalten Getränken
  - gereizt – möchte seine Ruhe haben
  - viel Durst
- **Pulsatilla D6**, 3x5 Globuli
  - ranziges Aufstoßen, galliges Erbrechen nach Fett, Eis, Kuchen, Durcheinander-Essen
  - starkes Verlangen nach frischer Luft
  - weinerlich, durstlos